

ASSOCIAZIONE ITALIANA MARKETING



1954 - 2004

PROGRAMMA FORMATIVO

RHYTHM AND BUSINESS TIME MANAGEMENT

Descrizione: Vivere e lavorare con ritmo. Aggiungere ritmo al percorso che porta dritto verso la realizzazione dei nostri obiettivi. Senza dubbio, il tempo è la risorsa più importante che ognuno di noi possiede. Saper gestire bene il proprio tempo è uno dei segreti più importanti per ottenere successo, professionale e personale. In un'epoca frenetica come la nostra, avere un rapporto sereno e consapevole con l'orologio è una vera e propria esigenza per moltissime persone. Per essere padroni del proprio tempo, e non farsi schiacciare dalle richieste di inevitabili "ladri di tempo", è importante focalizzarsi su ciò che per noi è più importante, all'insegna dell'equilibrio tra le diverse aree esistenziali, così da entrare in sintonia con le persone con cui viviamo e lavoriamo.

"Time Management Rhythm & Business" propone una innovativa ed efficace metodologia di approccio alla gestione ottimale del proprio tempo in funzione degli obiettivi personali e professionali che si intendono raggiungere; per dare ritmo al proprio business, e alla propria vita!

Destinatari: Imprenditori, Manager, Key account, Professionisti che desiderano poter gestire il proprio tempo in modo efficace ed efficiente per raggiungere i propri obiettivi personali e professionali.

Programma

Che cos'è il tempo?

- ▣ La diversa percezione del tempo
- ▣ Cosa si intende per "gestire il tempo"
- ▣ Approccio mentale alla gestione del tempo

Criteri orientativi

- ▣ Potere del focus mentale
- ▣ Pianificazione strategica degli obiettivi
- ▣ Obiettivo – Finalità – Piano d'azione

Focus sulle priorità

- ▣ Urgenza e Importanza
- ▣ Influenza e controllo
- ▣ Classificare le attività
- ▣ Organizzare le attività
- ▣ Ampliare la propria sfera di influenza

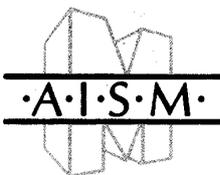
AISM - Via Olmetto, 3 - 20123 Milano - Tel. 02/863293 - Fax 02/72002889 – P. I. 01156520155
e-mail info@aism.org [http:// www.aism.org](http://www.aism.org)

Delegazione AISM FVG c/o M.C. Management Consulting sas - via Portauova, 2 - 33100 Udine
tel. 0432/507289- tel/fax 0432/507291 carlini@mcconsulenza.it

AISM aderisce ad ESOMAR ed è Socia Effettiva di:



CONFINDUSTRIA SERVIZI
INNOVATIVI E TECNOLOGICI



ASSOCIAZIONE ITALIANA MARKETING



1954 - 2004

Organizzazione delle attività nel tempo

- ▣ Il cerchio dell'esistenza
- ▣ Definizione dei propri ruoli personali e professionali
- ▣ Come eliminare i "ladri di tempo"
- ▣ Regole pratiche per recuperare tempo

Metodologie

Il corso si articola in una giornata e grazie agli spazi interattivi e ai momenti di raccoglimento individuale, si apprende come ottimizzare la gestione del proprio tempo, acquisendo maggiore controllo sulla propria vita.

Relatori: Giorgio Cozzi titolare ISO, sociologo e psicologo, esperto in formazione e gestione delle risorse umane

All.to: Scheda di iscrizione

AISM - Via Olmetto, 3 - 20123 Milano - Tel. 02/863293 - Fax 02/72002889 – P. I. 01156520155
e-mail info@aism.org [http:// www.aism.org](http://www.aism.org)

Delegazione AISM FVG c/o M.C. Management Consulting sas - via Portauova, 2 - 33100 Udine
tel. 0432/507289- tel/fax 0432/507291 carlini@mcconsulenza.it

AISM aderisce ad ESOMAR ed è Socia Effettiva di:



CONFINDUSTRIA SERVIZI
INNOVATIVI E TECNOLOGICI